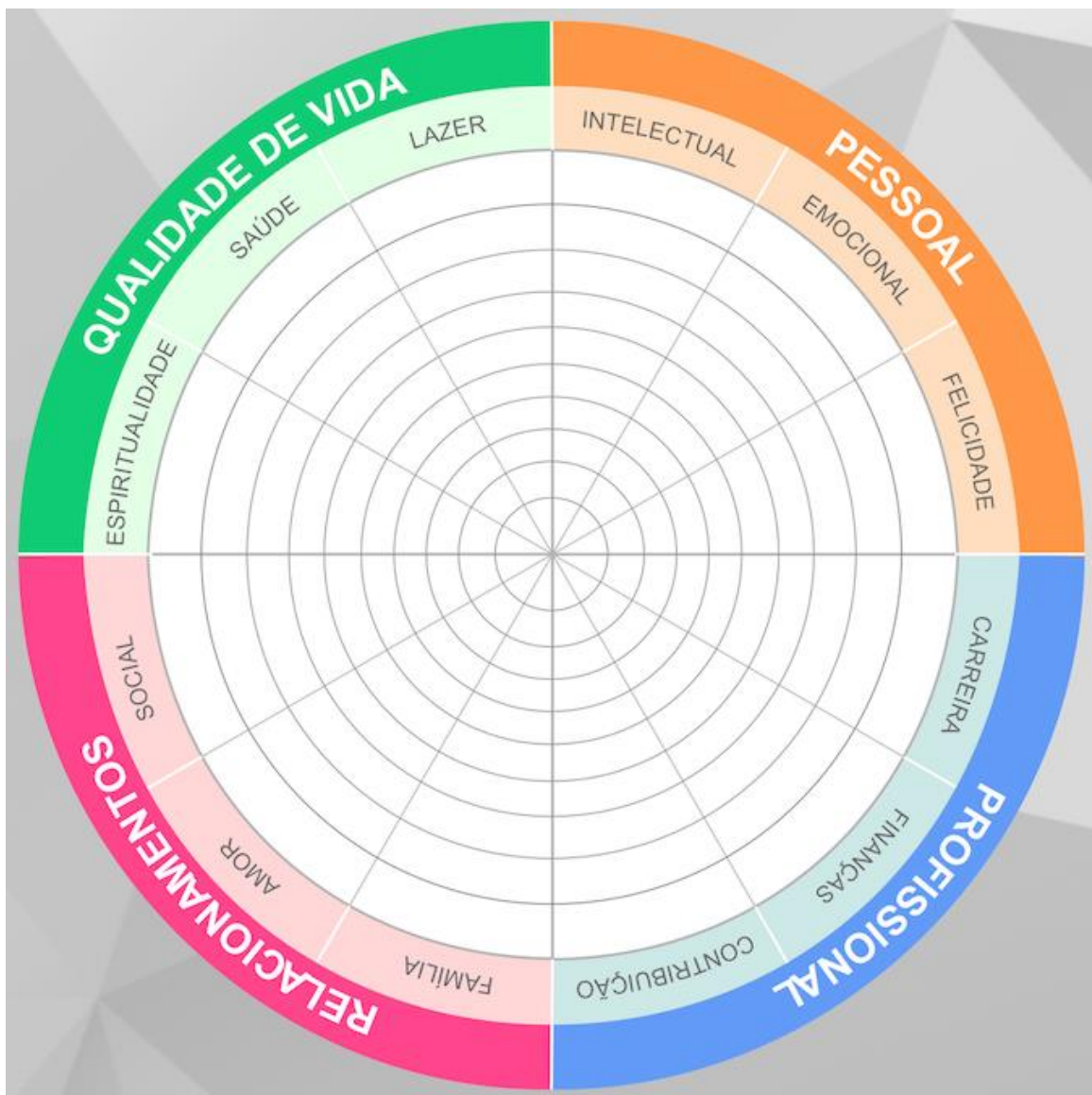


Manual da Vida

Planner da Minha Vida Ideal

Separe um tempo agora e verifique os problemas que estão deixando sua vida desorganizada, defina as prioridades de mudanças (não tente mudar tudo de uma única vez), comece pelos pontos mais críticos e à medida que você conseguir instituir novos hábitos e conquistas, avance para o próximo objetivo de vida.

Esta roda da vida tem como objetivo fornecer uma direção para você traçar planos e atingir o equilíbrio na sua vida, facilita a percepção dos aspectos mais importantes e dos que necessitam de maior atenção.



Faça uma autoanálise e faça seu planejamento anual, veja o seu estado atual e organize para atingir seu estado desejado. E lembre-se, você não precisa atingir o topo de todas as áreas, apenas estar com as áreas da sua vida em equilíbrio.

Manual da Vida

Planner da Minha Vida Ideal

Com base no resultado da roda da vida, defina onde você está e onde você quer chegar.

ONDE ESTOU	ONDE QUERO CHEGAR

Transformando desejos em objetivos

Sonhos para minha vida	Ações para os próximos 12 meses